

Рекомендации для родителей по развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста

Что это такое – мелкая моторика? И для чего она нужна?

Мелкая моторика — это способность выполнения мелких движений пальцами и руками посредством скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем.

Природой устроено так, что мелкая моторика начинает развиваться с рождения самостоятельно, естественным образом. Проявляется это в двигательных рефлексах: хватательный рефлекс. Научившись брать предмет, ребёнок учится перекладывать его из одной руки в другую, учится держать ложку, вилку, карандаш. Постепенно навыки ребёнка становятся совершеннее и сложнее. Давно доказана связь между развитием моторики рук и речью детей. Поэтому чем раньше дети учатся владеть своими пальчиками и ладошками, тем раньше они начинают развиваться, говорить. Многие родители об это слышали, но не придают большого значения, а зря.

Тренировать, развивать мелкую моторику у детей – значит улучшать работу артикуляционного аппарата, так как эти мы активизируем зоны мозга ответственные за двигательную проекцию, их близость к речевым зонам улучшает развитие и формирование речи у деток в раннем возрасте. Мелкая моторика связана со зрительной, двигательной памятью, координацией. Постоянные занятия улучшают мышление, повышают внимание, тренируют наблюдательность.

Не секрет, что многим детям трудно научиться манипулировать предметами: правильно держать ложку, вилку, кисть, карандаш, пальцы рук у них слабые и непослушные. Я считаю, что родители, не дожидаясь помощи из вне, обязаны помочь своим деткам, научить их ловко работать пальчиками. Существует огромное многообразие способов добиться ускорения развития мелкой моторики рук, предлагаю некоторые из них. Это

не обязательно должны быть специально организованные занятия, просто играйте с малышом.

Регулярно занимайтесь разнообразными видами деятельности.

Лепкой из всевозможных материалов, как традиционных (пластилин, глина) так и нетрадиционных (тесто, кинетический песок и т.д.). Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только дома, но и на улице. Если во дворе зима – то лепите снежную бабу или играйте в снежки. А летом можно соорудить замок из песка или мелких камешков. Используйте любую возможность и ситуацию, чтобы улучшать мелкую моторику рук вашего ребенка.

Рисуйте и раскрашивайте картинки – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук. Обратите внимание надо на рисунки детей, помогайте им разнообразить сюжет, это положительно повлияет на развитие образного мышления ребёнка. Развивайте графо-моторные навыки – штриховка, овладение трафаретом, шаблоном.

Изготавливайте поделки из бумаги. Очень важно научить ребёнка самостоятельно ножницами вырезать геометрические фигуры, вырезать по контуру, составлять узор, выполнять всевозможные аппликации. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем. По результатам таких работ вы сможете оценить насколько развита мелкая моторика рук и движения пальчиков вашего малыша.

Изготавливайте поделки из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка, а сбор природного материала дополнительная возможность обогатить знания детей об окружающем мире.

Важную роль в развитии мелкой моторики играет конструирование. Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.

Развивайте навыки самообслуживания, наберитесь терпения и предоставьте ребёнку возможность самому застёгивать и расстёгивать пуговицы, кнопки, крючки. Учите детей завязывать и развязывать ленты, шнурки, узелки на верёвке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша. Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка. Предлагайте игры с крупами, бусами и пуговицами. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Плетение косичек из ниток, венков из цветов.

Все виды ручного творчества: для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Привлекайте детей к домашним делам: уборке в доме, уборке игрушек, помощь на кухне в огороде и т. д. Эта деятельность имеет высокую нравственную и воспитательную ценность и является хорошей тренировкой для пальцев рук.

Не забывайте о занятиях физкультурой с детьми, побольше играйте с мячами большими и маленькими, учите их бросать и ловить. Делайте пальчиковые гимнастики их огромное количество очень интересных и весёлых. Можно использовать кистевой эспандер.

Сейчас продаётся огромное количество игр и дидактического материала для развития моторики рук с детьми, но необязательно бежать в магазин и всё это покупать, используйте окружающие вас и ребёнка предметы не ленитесь научите своих детей всему, что умеете сами! Переборка круп, насыпать в небольшое блюдце, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Игры в мяч, с кубиками, мозаикой. Это по силам всем родителям. Проявите терпение и настойчивость! И результат не заставит себя долго ждать! А совместная деятельность принесёт огромную радость как ребёнку, так и вам! Удачи!