



ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ РОТАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ!



РОТАВИРУСЫ СТАБИЛЬНЫ В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ.

Их не уничтожает:
- хлорирование водопроводной воды;
- охлаждение, замораживание продуктов.



МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ

фекально-оральный, который реализуется через загрязненные воду, продукты питания, предметы обихода.



ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ:

больной человек, главным образом дети. Продолжительность выделения вируса - до 2-3 недель, наиболее опасны первые 4-5 дней болезни.



ВОСПРИИМЧИВОСТЬ:

высокая, включая детей первых месяцев жизни, во время вспышек заболеванию подвержены до 70% неиммунных детей. Повторные заболевания возможны у взрослых, особенно старших возрастных групп.

Инкубационный период составляет от 14-16 ч до 7 суток, чаще 1-4 дня.

По оценке экспертов ВОЗ, ротавирусная инфекция является причиной 25 млн. амбулаторных обращений, 2 млн. госпитализаций и более 400 тыс. летальных исходов у детей в развивающихся странах.

КЛИНИКА:

Заболевание начинается остро, с повышения температуры тела, рвоты и диареи. Характерен обильный жидкий, пенистый, с резким кислым запахом, желто-зеленого цвета водянистый стул без примеси слизи и крови, иногда наблюдается мутновато-белесого цвета стул, как при холере. Наблюдается громкое урчание в животе.

У части больных с первого дня болезни развивается насморк, кашель, краснеет горло.



ЛЕЧЕНИЕ:

Основа лечения ротавирусной инфекции - диетотерапия.

Основные требования к диете при РВИ:

- пища должна быть механически и химически щадящей, легкоусвояемой
- кулинарная обработка: пища готовится на пару, отваривается, протирается, пюрируется
- включение в рацион низко- и безлактозных продуктов и кисломолочных продуктов, обогащенных бифидо- и лактобактериями
- употребление пищи в теплом виде в 5-6 приемов.

Из питания исключаются стимуляторы перистальтики кишечника, продукты, усиливающие брожение и гниение в кишечнике: сырые, кислые ягоды и фрукты, соки, сырые овощи, сливочное и растительное масла (в чистом виде), сладости, свежая выпечка, бобовые, свекла, огурец, квашенная капуста, редис, апельсин, груша, мандарин, слива, виноград, овсяная, перловая, пшеничная крупа, жирные сорта мяса и рыбы (свинина, баранина, гусь, утка, лосось, палтус) черный хлеб.



При появлении аппетита в рацион вводят:

творог, мясо (говядина, телятина, индейка, кролик в воде котлет, фрикаделек), рыба нежирных сортов, яичный желток, паровой омлет, сухари из белого хлеба, каши на воде, слизистые супы на слабом мясном бульоне.

ПРОФИЛАКТИКА:

- изоляция больного в домашних условиях или госпитализация его по клиническим и эпидемиологическим показаниям;
- текущая и заключительная дезинфекция;
- гигиена рук.

С 2006 г. в мире используется две живые ослабленные вакцины для перорального применения. Ротавирусные вакцины лицензированы более чем в 100 странах мира.

Вакцинация проводится по 1 дозе трехкратно, перорально. Первая доза вводится в возрасте от 6 до 12 недель.

Вакцинация снижает частоту госпитализаций, посещения отделений неотложной помощи и потерю рабочих дней по уходу за ребенком.



МЕРОПРИЯТИЯ В ОТНОШЕНИИ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ:

Собравшись в отпуск в жаркие страны - обезопасьте себя и детей от риска инфицирования ротавирусом!



- употребляйте пищу, приготовленную поварами в горячем виде;
- употребляйте продукты, которые подвергались пастеризации;
- ешьте только фрукты и овощи, вымытые безопасной водой и чистыми руками;
- пейте только бутилированную воду; нельзя употреблять воду из поверхностных источников, фонтанов и растопленного льда;
- соблюдайте гигиену рук:

1) мойте руки часто с мылом и водой;

- 2) если вода не безопасна, надо использовать спиртосодержащий гель;
- 3) мойте руки перед едой, перед приготовлением пищи, после пользования ванной, душем, при наличии кашля или насморка.

Ротавирусная инфекция — это острая кишечная инфекция.

Ротавирус — один из разновидностей кишечных вирусов.

Заболеть могут люди в любом возрасте, однако чаще всего болеют дети от 6 месяцев до трех лет. Для данного заболевания характерна выраженная сезонность — холодное время года с высокой влажностью.

Пути передачи инфекции:

→ контактно-бытовой (попадание в организм вируса через немытые руки, предметы обихода);

→ пищевой (человек заражается при употреблении в пищу немытых фруктов, овощей или продуктов питания, инфицированных больным во время приготовления им пищи);

→ водный (человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус);

→ воздушно-капельный (с каплями слизи при кашле и чихании).

Основные меры профилактики:

• соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после посещения туалета);

• следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;



• тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически обработанные продукты;

• сырые продукты хранить отдельно от приготовленных;

• использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;

• хранить продукты при безопасной температуре (не выше +3—+5⁰С), и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;

• всегда тщательно промывать все используемые поверхности и кухонные принадлежности;

• употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (бутилированная, кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);



• при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;

• во время болезни оставаться дома, не идти на работу, не вести детей в школу, детский сад;

